

LIDERAZGO PERSONAL CONSCIENTE

SUN PARTY

7 Octubre de 2025

A person stands on the peak of a mountain, silhouetted against a vibrant sunset sky. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the landscape. The mountains are layered, creating a sense of depth. The overall mood is contemplative and inspiring.

El viaje hacia uno mismo

Idoya Gutiérrez
www.lideoh.com



“Conocerse a uno mismo, es el origen de toda sabiduría.”

Aristóteles

A black and white photograph of a large, curling ocean wave. The wave is dark and textured, with white foam at the crest. The sky is bright and cloudy. The text is overlaid on the left side of the wave.

VOLATIL

INCOMPRENSIBLE

COMPLEJO

AMBIGUO

INCIERTO

¿Quién soy Yo?



Cómo surgen los sentimientos:

EMOCIÓN + *Pensa-* MIENTO = *Senti-* MIENTO





“Las emociones nos son obstáculos, son señales”

Carl Gustav Jung

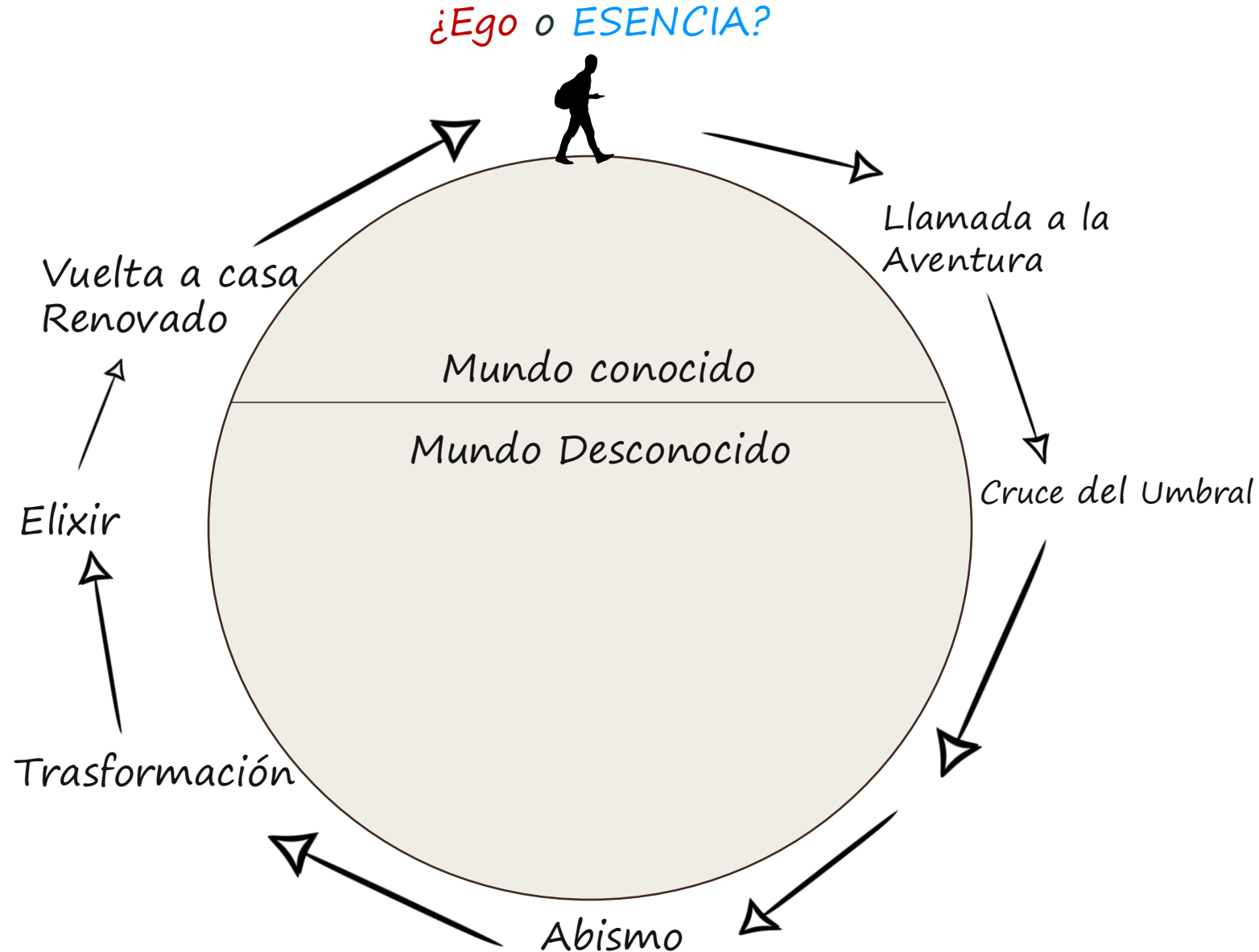


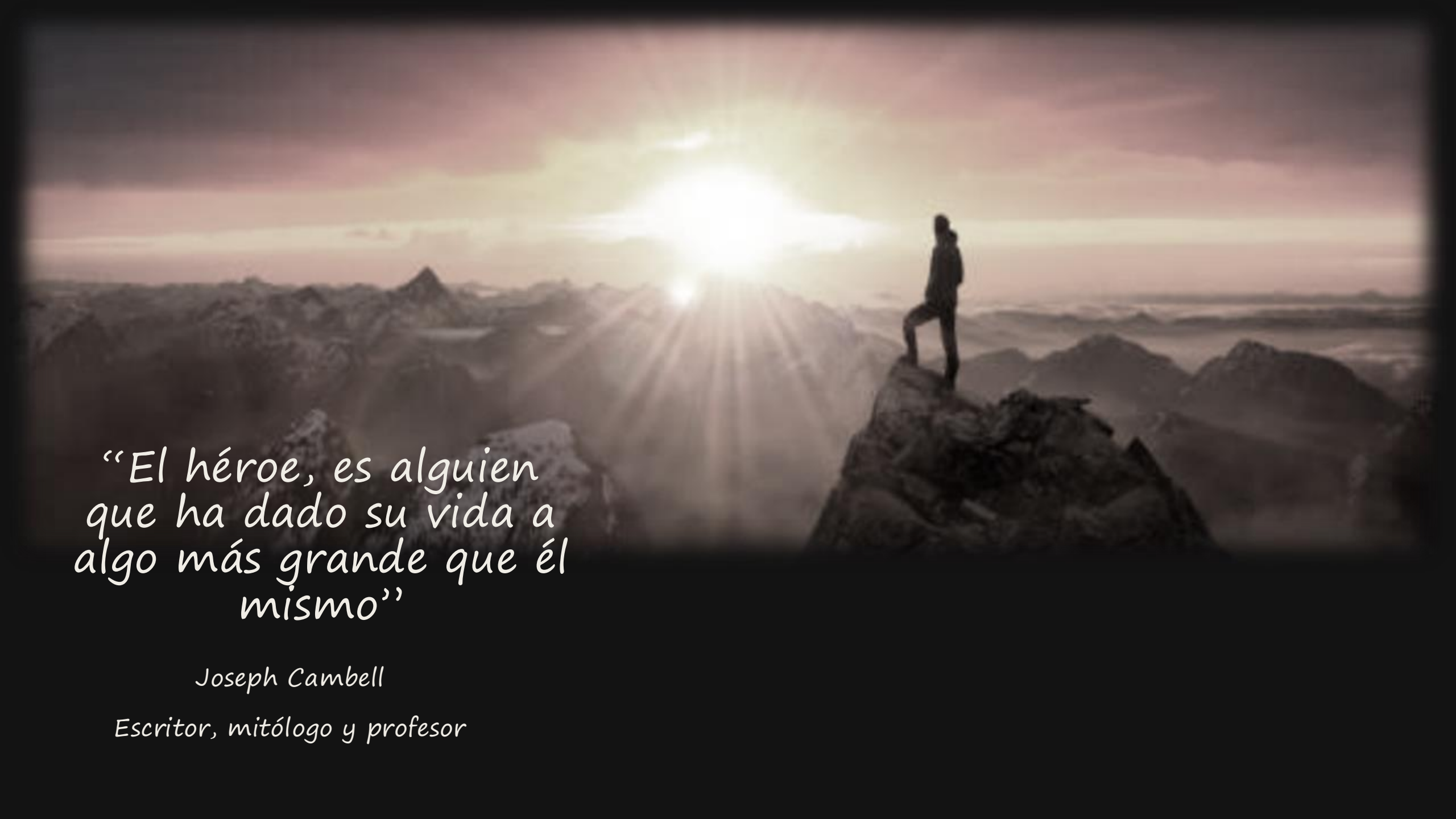


*"Tanto si crees que
puedes, como si
crees que no, tienes
razón."*

Henry Ford

El Camino del Héroe



A person stands on a rocky mountain peak, silhouetted against a bright sun low on the horizon. The sun's rays fan out across the sky, which is a mix of orange, pink, and purple. Below the peak, a vast, hazy landscape of rolling hills and valleys stretches out. The overall mood is contemplative and majestic.

*“El héroe, es alguien
que ha dado su vida a
algo más grande que él
mismo”*

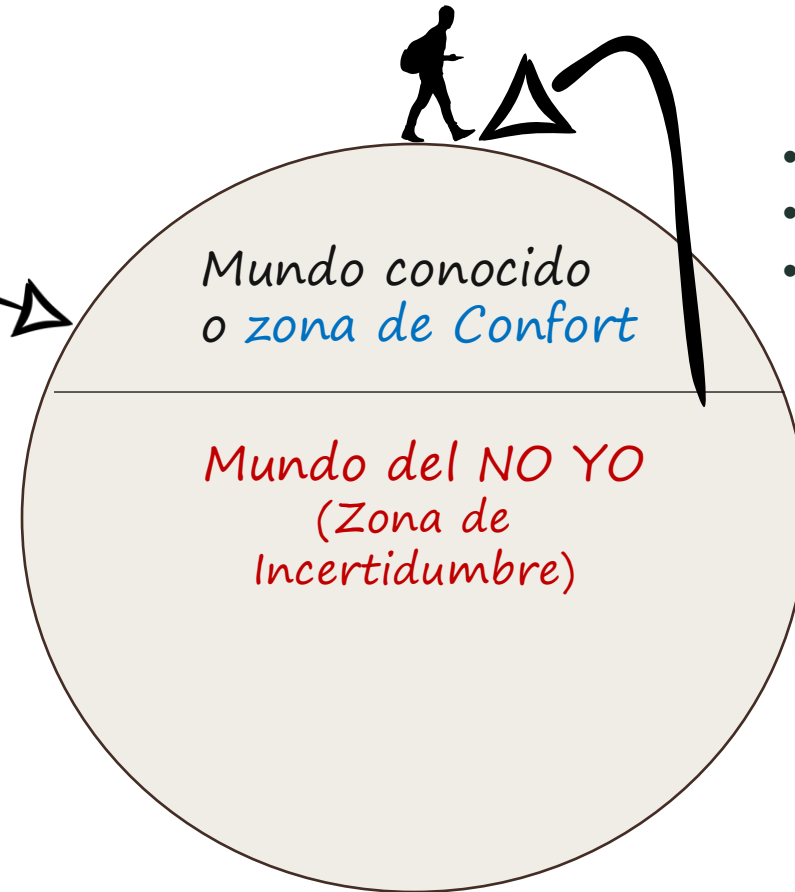
Joseph Cambell

Escritor, mitólogo y profesor

El Camino del Héroe

Yo: (Ego atrapado en su personaje)

- Quienes somos
- Quienes son los demás y
- Cómo es el mundo



- Traumas
- Heridas emocionales
- Recuerdos

- Ansiedad
- Inseguridad
- Miedo
- Duda
- Riesgo

A silhouette of a person stands on the very edge of a dark, jagged cliff. The sun is low on the horizon, creating a bright, hazy glow that fills the sky and reflects off the water in the distance. The overall mood is contemplative and dramatic.

*“La vida comienza al final de tu zona de
Confort”*

*Neale Donald Walsch
(Autor de “Conersaciones con Dios”)*

El Camino del Héroe

- Sombras en Luz
- Dolor en crecimiento
- Miedo en Valentía



No estaba en el
mapa de nuestra
mente



Del YO a la ESENCIA

Llamada a la
Aventura



- Cambio de Perspectiva
- Elección de ACTITUD
- Reconocer nuestros Recursos
- Origen de nuestros bloqueos

El Camino del Héroe

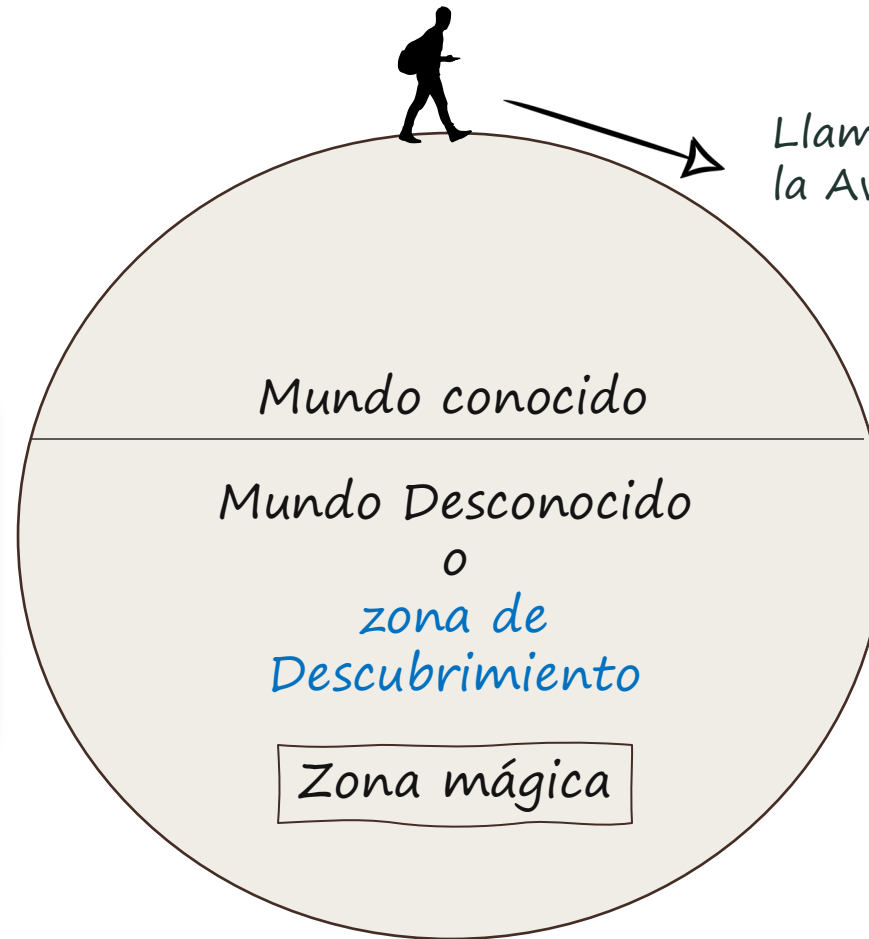


Ante las Amenazas

- Atacar
- Huir
- Bloquearnos

Fluir

Conectar con la energía negativa,
SIN quedarte estancado en ella



Llamada a
la Aventura



Hacer frente a Grandes desafíos

- No puede ser ni sentirse Víctima
- No ceder ante la dificultad

¡Apoyarnos en Anclajes!

- Expresión física de una **HERIDA emocional** que mantenemos oculta.
- La **Energía negativa** que puede provocar:
-enfermedad, miedo, envidia, celos, ira, culpa, prepotencia, sarcasmo, ironía...

Pero¿cómo vencerlo?



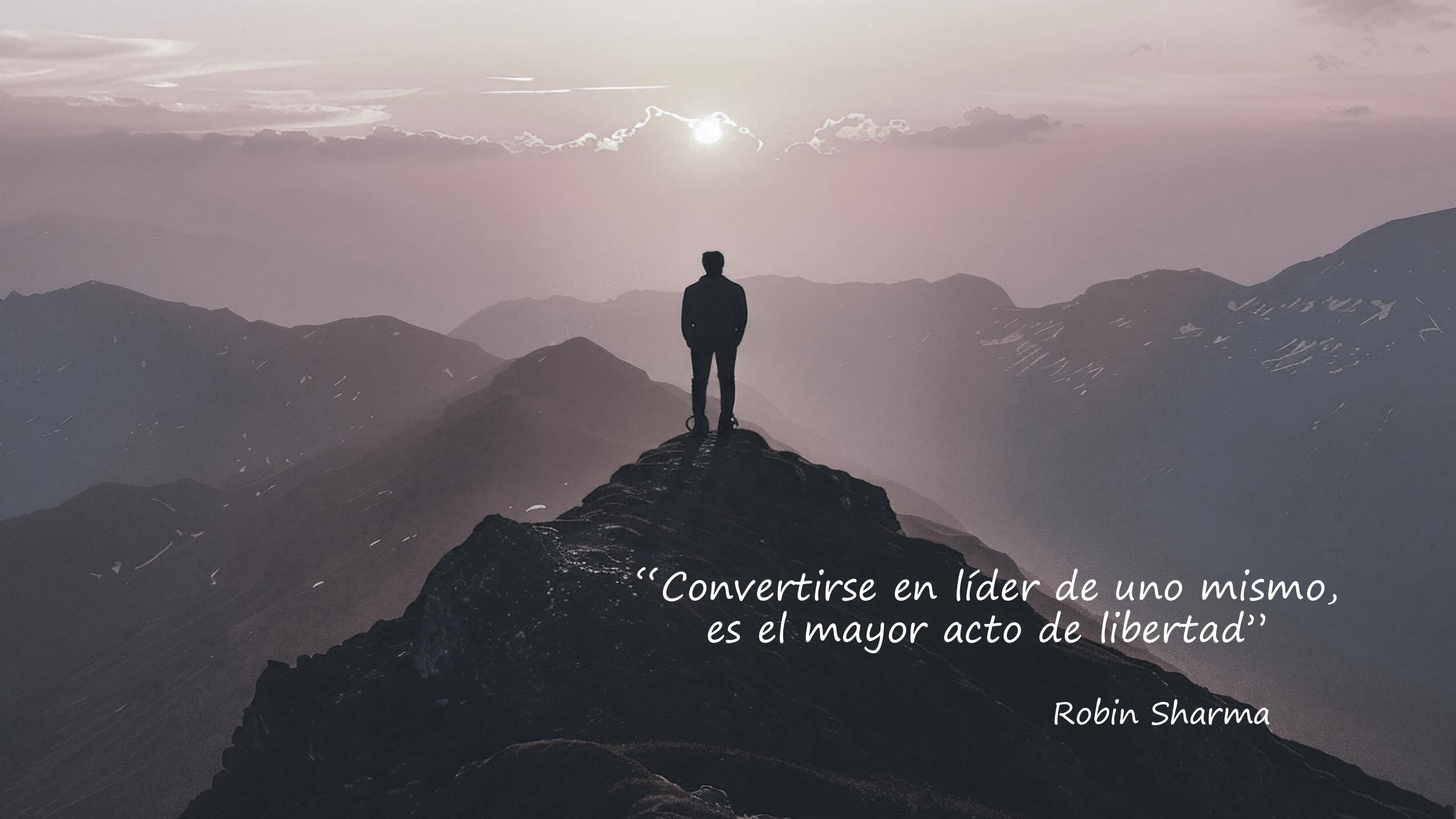
A black and white close-up portrait of Nelson Mandela. He is smiling, with his eyes slightly closed and a warm expression on his face. He has short, graying hair and visible wrinkles on his forehead and around his eyes. He is wearing a dark, possibly plaid, shirt. The background is out of focus, showing some texture.

*“No es valiente
aquel que no
tiene miedo, sino
quien se atreve a
conquistarlo”*

N. Mandela

El Camino del Héroe

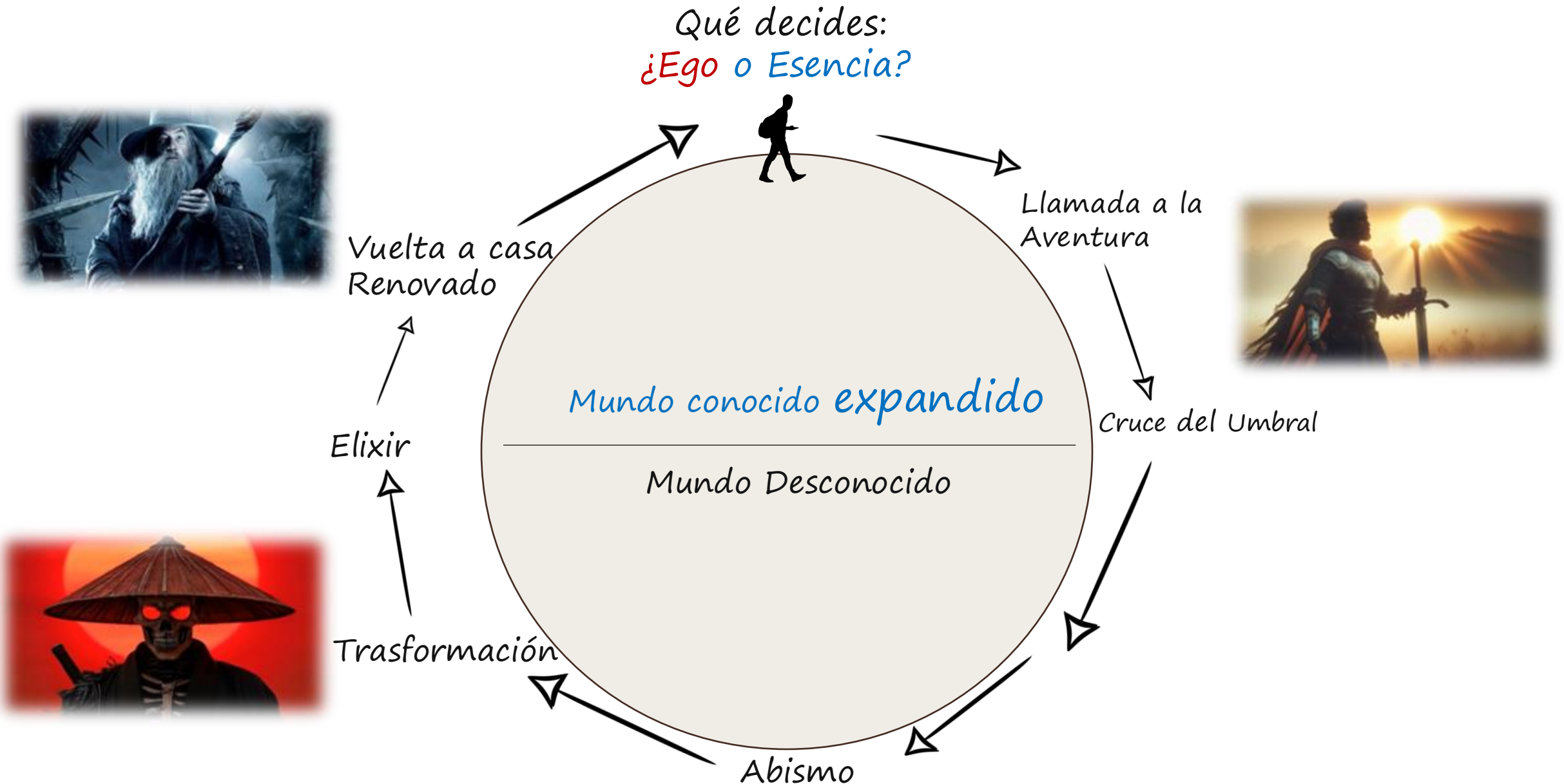




“Convertirse en líder de uno mismo,
es el mayor acto de libertad”

Robin Sharma

El Camino del Héroe





*“El privilegio de toda una vida, es
convertirse en quien realmente eres”*

Carl Gustav Jung



*¿Qué te quieres
contar cada mañana
al levantarte?*

A person stands on the peak of a dark, rocky mountain, silhouetted against a vibrant sunset sky. The sun is a bright, glowing orb in the center of the horizon, casting a warm orange and red glow across the sky and the distant, layered mountain ranges. The person is standing with their back to the camera, looking out over the vast landscape.

MUCHAS GRACIAS

Idoya Gutiérrez

+34 669 967 368

idoya.gutierrez@lideoh.com

www.lideoh.com